

Weiterbildungen:

- 2022 – 23 Traumatherapeutin IoPT (Anliegenmethode - Selbstbegegnungen) nach Franz Ruppert bei Margrit Senn Münchenstein
- 2021 Monatspraktikum bei Franz Ruppert, IoPT (Selbstbegegnungen)
- 2018 – 2021 psychosoziale Beraterin SGfB anerkannt, Apamed Jona
- 2018/19 Grundausbildung Astrologie IPEI Luzern
- 2018 Seminar pränatale Themen mit B. Schlochow, C. Seiwald & A. Bless
- 2018 Selbstintegration-Seminar bei E. Langlotz München
- 2017 Selbstintegration-Seminar nach E. Langlotz bei B. Lehner Luzern
- 2016 Te Rongopae * deep tissue massage * Neuseeland bei den Maori Atarangi Muru/ Manu Korewa
- 2016 "Herzwärts" bei A. Keller nach IBP (integrated body psychoherapy)
- 2016 Wechseljahrseminar bei Notburga Fischer/ Ansula Keller
- 2016 Frauenseminar bei A. Muru/ M. Korewa (aus NZ) Steckborn
- 2015 Trauerseminar bei A. Brem / B. Lehner (nach J. Canakakis)
- 2015 Zeit für Weiblichkeit bei Diana Richardson
- 2014 Mann Frau Symphonie bei Robert und Notburga Fischer
- 2013 Seminar Befreiung vom Schicksalszwang bei Silke Schäfer
- 2010 - 2011 Ausbildung zur Meridiantherapeutin bei Trudi Thali

Tätigkeiten als Angestellte:

jetzt Begleiterin auf einer Kinder & Jugend-Wohngruppe mit traumapädagogischer Haltung

3 Jahre Ermutigerin, Wertschätzerin & Konfliktbegleiterin an einem Kindergarten als Klassenassistentin

2 Jahre Freiwilligenarbeit am Hospiz in Brugg

6 Jahre Betreuerin für Menschen mit besonderen Bedürfnissen

7 Jahre Traffic-Sachbearbeiterin Rohstoffhandel

7 Jahre Reiseberaterin Geschäftsreisen